

MAISTO ŠVAISTYMO MAŽINIMO GALIMYBĖS LIETUVOJE

Oksana Žadeikaitė, VDU Žemės ūkio akademija

Maisto švaistymas neapsiriboja vien tik maisto atliekomis, produkto išmetimu ir jo suyrimu sąvartyne, šis, galima sakyti, vartotojo įprotis (per daug nusiperkama greitai gendančio maisto) sukelia daugiau neigiamų aspektų visai aplinkai.

Išmanios
etiketės

Vabzdžių
auginimas

Maisto
perskirstymas

Mažesnis maisto
švaistymas

NAMUOSE	KAVINĖJE, VIEŠBUTYJE	PARDUOTUVĖJE	DARBE, MOKYKLOJE
<ul style="list-style-type: none">○ Planuoti valgius○ Stebėti galiojimo datas○ Užšaldyti○ Pirma sunaudoti greitai gendančius○ Laikyti produktus tinkamomis sąlygomis	<ul style="list-style-type: none">○ Pasiimti mažesnę lėkštę ir įsidėti kiek suvalgysite○ Parsinešti nesuvalgytą maistą○ Rinkitės tinkamiausią laiką valgyti, kai tikrai esate alkani	<ul style="list-style-type: none">○ Turėti pirkinių sąrašą○ Neapsipirkinėti alkanam○ Pirkti tokį kiekį, koks reikalingas	<ul style="list-style-type: none">○ Paprašyti, kad įdėtų tokią porciją, kurią suvalgysite○ Prižiūrėti biuro šaldytuvą ir vaisius○ Pasidalinti patarimais su kolegomis

1 pav. Patarimai, kaip kasdieniame vartojime prisidėti prie maisto švaistymo mažinimo

Lietuvoje siekiama nustatyti, kurioje maisto grandyje yra švaistoma daugiausiai, atsižvelgiant į tai, bus teikiamos rekomendacijos, atitinkamoms įstaigoms ar subjektams, padėsiančios sumažinti švaistymą.